



УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ «Детский сад № 93»
от 06.07.2026 № 95

Положение о режиме дня и порядке обучения воспитанников МДОУ «Детский сад № 93»

1. Общие положения

1.1. Настоящее о режиме дня и порядке обучения воспитанников МДОУ «Детский сад № 93» (далее — Положение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (редакция от 25.10.2023, вступил в силу 01.09.2024);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. N 19 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);
- Основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 93»;
- Уставом МДОУ «Детский сад № 93».

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 93» (далее - Программа).

2.2. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, учебным планом и действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

2.4. Продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от возраста детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

2.5. Продолжительность одного занятия составляет:

- для детей с 2 до 3 лет – не должна превышать 10 мин;
- для детей с 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей с 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей с 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.6. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.7. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

2.9 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

2.10. Музыкальные руководители проводят занятия в музыкальном зале и группах.

2.11. Инструктор по физической культуре проводит занятия в спортивном зале и группах.

2.12. Учитель-логопед проводит занятия в кабинете учителя-логопеда и группах.

2.13. В летний период занятия проводятся на открытом воздухе при благоприятной погоде.

2.14. В свободное от занятий время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми, что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 3.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5-7 минут.
- 3.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.
- 4.2. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах не менее трех раз в неделю при отсутствии медицинских противопоказаний. Для обучающихся всех возрастных групп одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.
- 4.4. Ведение документации. Расписание занятий составляется в соответствии с действующими СанПиН, утверждается приказом руководителя ОУ.

5. Ответственность

- 5.1. Ответственность за качество и полноту реализации образовательной программы дошкольного образования; соблюдение режима занятий и учебной нагрузки; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся в ходе осуществления образовательного процесса возлагается на педагогических работников ОУ.
- 5.2. Контроль за качеством и полнотой реализации образовательной программы дошкольного образования возлагается на старшего воспитателя.

6. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.