

Заведующий «Детский сад № 93 «Дюймовочка»



Режим дня группы раннего возраста (1-2 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20- 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка (по подгруппам)	Образовательная деятельность в игровой форме	09.00-09.10 1 подгруппа
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20
Образовательная нагрузка (по подгруппам)	Образовательная деятельность в игровой форме	9.20-09.30 2 подгруппа
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	09.30-09.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.00- 15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00- 15.25
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.25-16.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00- 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий «Детский сад № 93 «Дюймовочка»
Н.А. Котеленец
« 30 » июня 2025 г.

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием , прогулка	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20- 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка (по подгруппам)	Образовательная деятельность в игровой форме	09.00-09.10 1 подгруппа
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20
Образовательная нагрузка (по подгруппам)	Образовательная деятельность в игровой форме	9.20-09.30 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30- 9.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	09.50-10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.10- 15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10- 15.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.30-16.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00- 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.00

Заведующий «Детский сад № 93 «Дюймовочка»



УТВЕРЖДАЮ
Н.А. Котеленец
июня 2025 г.

Режим дня младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20- 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15 -09.25
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	09.30-09.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.50- 10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20- 15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20- 15.35
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.35-16.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00- 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.00

Заведующий «Детский сад № 93 «Дюймовочка»
Детский сад Котеленец
«30» июня 2025 г.



Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20- 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20 -09.40
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	09.40-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40- 15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10- 15.25
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.25-16.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00- 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.00



Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Самостоятельная деятельность	Игры, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика.	08.30-08.45
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.45-09.10
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	09.10-09.35
Перерыв	Физкультурные минутки	09.35 -09.45
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	09.45-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30- 15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00- 15.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.15-16.10
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.10- 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий «Детский сад № 93 «Дюймовочка»
Н.А. Котеленец
« 30 » июня 2025 г.



Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10- 08.20
Самостоятельная деятельность	Игры, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика.	08.20-8.55
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.50-09.10
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	09.10-09.40
Перерыв	Физкультурные минутки	09.40-09.50
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	09.50-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.35
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30- 15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.30-16.15
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.15- 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.00