Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Петрозаводского городского округа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно – речевому развитию детей № 93 «Дюймовочка»

(МДОУ «Детский сад №93»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ «Детский сад № 93»

Н.А. Котеленец

Режим дня группы раннего возраста (1-2 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные  мероприятия | | Время |
| наименование | содержание |  |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.30-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20- 08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи:  гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка  (по подгруппам) | Образовательная деятельность в игровой форме | 09.00-09.10  1 подгруппа |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.10-09.20 |
| Образовательная нагрузка  (по подгруппам) | Образовательная деятельность в игровой форме | 9.20-09.30  2 подгруппа |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 09.30-09.50 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.00-11.30 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.30-12.00 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.00- 15.00 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.00- 15.25 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 15.25-16.00 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 16.00- 16.30 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка | 16.30-18.00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Петрозаводского городского округа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно – речевому развитию детей № 93 «Дюймовочка»

(МДОУ «Детский сад №93»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ «Детский сад № 93»

Н.А. Котеленец

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные**  **мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |  |
| Утренний прием , прогулка | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.30-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20- 08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи:  гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка  (по подгруппам) | Образовательная деятельность в игровой форме | 09.00-09.10  1 подгруппа |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.10-09.20 |
| Образовательная нагрузка  (по подгруппам) | Образовательная деятельность в игровой форме | 9.20-09.30  2 подгруппа |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 9.30- 9.50 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 09.50-10.10 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.10-11.40 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.40-12.10 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.10- 15.10 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.10- 15.30 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 15.30-16.00 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 16.00- 16.30 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка | 16.30-18.00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Петрозаводского городского округа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно – речевому развитию детей № 93 «Дюймовочка»

(МДОУ «Детский сад №93»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ «Детский сад № 93»

Н.А. Котеленец

Режим дня младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные**  **мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |  |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.30-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20- 08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи:  гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Образовательная деятельность | 09.00-09.15 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.15 -09.25 |
| Образовательная нагрузка | Образовательная деятельность | 09.30-09.45 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.50- 10.10 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.10-10.30 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.30-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.20 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.20- 15.20 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.20- 15.35 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 15.35-16.00 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 16.00- 16.30 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка | 16.30-18.00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Петрозаводского городского округа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно – речевому развитию детей № 93 «Дюймовочка»

(МДОУ «Детский сад №93»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ «Детский сад № 93»

Н.А. Котеленец

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные**  **мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |  |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.30-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20- 08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи:  гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Образовательная деятельность | 09.00-09.20 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.20 -09.40 |
| Образовательная нагрузка | Образовательная деятельность | 09.40-10.00 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.10-10.30 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.30-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.10-12.40 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.40- 15.10 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.10- 15.25 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 15.25-16.00 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 16.00- 16.30 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка | 16.30-18.00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Петрозаводского городского округа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно – речевому развитию детей № 93 «Дюймовочка»

(МДОУ «Детский сад №93»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ «Детский сад № 93»

Н.А. Котеленец

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные  мероприятия | | Время |
| наименование | содержание |  |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.30-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20- 08.30 |
| Самостоятельная деятельность | Игры, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. | 08.30-08.45 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи:  гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.45-09.10 |
| Образовательная нагрузка | Образовательная деятельность | 09.10-09.35 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.35 -09.45 |
| Образовательная нагрузка | Образовательная деятельность | 09.45-10.10 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.10-10.30 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.30-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.30- 15.00 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.00- 15.15 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 15.15-16.10 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 16.10- 16.30 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка | 16.30-18.00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Петрозаводского городского округа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно – речевому развитию детей № 93 «Дюймовочка»

(МДОУ «Детский сад №93»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ «Детский сад № 93»

Н.А. Котеленец

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные  мероприятия | | Время |
| наименование | содержание |  |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия  Игры детей | 07.30-08.10 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.10- 08.20 |
| Самостоятельная деятельность | Игры, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. | 08.20-8.55 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи:  гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.50-09.10 |
| Образовательная нагрузка | Образовательная деятельность | 09.10-09.40 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.40-09.50 |
| Образовательная нагрузка | Образовательная деятельность | 09.50-10.20 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.20-10.35 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.45-12.15 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.15-12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.30- 15.00 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.15- 15.30 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 15.30-16.15 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 16.15- 16.30 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка | 16.30-18.00 |